


تاریخ آخرین ویرایش: ۱۴۰۲/۰۸/۰۱	راهنمای کاربری کارنامه سلامت روان دانشجویان	
نسخه سند: ۱	سامانه جامع سازمان امور دانشجویان (سجاد)	

تذکر: در پورتال، در صورتیکه با این کد ملی و در سال جاری فرآیند در جریان یا خاتمه یافته ای با مقطع و نام دانشگاه تکراری، وجود داشته باشد، امکان ثبت مجدد فرآیند برای شما وجود نخواهد داشت.

از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان و از سربرگ خدمات، کارنامه سلامت روان و سپس بخش کارنامه سلامت روان را انتخاب کرده و بر روی آن کلیک نمایید. (تصویر ۱)



The screenshot shows the top navigation bar of the 'Sajad' portal. The menu items include: 'کارتابل', 'اطلاع رسانی فرایندها', 'ارتباط با پشتیبانی سامانه', 'خدمات', 'کارنامه سلامت دانشجویان', 'گزارش پرداخت', 'سوالات متداول', and 'آزمون زبان'. The 'کارنامه سلامت دانشجویان' item is highlighted with a red box. Below the navigation bar, there are flags for Iran and the UK, a search icon, and the text 'درخواست دریافت کد تایید مدرک'. The main content area is titled 'دانشجوی گرامی' and contains introductory text about the health record system.

تصویر ۱-نمایش پورتال

سیستم فرم را به شما نمایش داده و در صورتی که گزینه با قوانین گفته شده موافق هستم را انتخاب نمایید، بخش مشخصات عمومی دانشجوی به شما نمایش داده می شود. (تصویر ۲)



The screenshot shows the 'Sajad' portal interface. The top navigation bar is the same as in the previous image. The main content area is titled 'دانشجوی گرامی' and contains introductory text. At the bottom of the page, there is a checkbox labeled 'با قوانین گفته شده موافق هستم' which is checked. The text above the checkbox lists four steps for using the system.

تصویر ۲-موافقت با قوانین گفته شده



اطلاعات را وارد کرده و توجه داشته باشید که موارد ستاره دار اجباری می باشند. پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو با انتخاب گزینه های "بخش اول" و "بخش دوم" به سوالات بخش مربوطه که به شما نمایش داده می شود، پاسخ دهید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصویر ۳)

توجه:

- برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لب تاب یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلفن همراه استفاده نفرمایید.
- مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت روان با دریافت کد پیگیری فرآیند و چاپ معرفی نامه به آموزش و چاپ نتیجه کارنامه، پایان می یابد.
- لازم است پس از مراجعه اولیه به مرکز مشاوره و مرکز بهداشت و درمان دانشگاه، در صورت لزوم با دریافت پیامک پیگیری، به مرکز مشاوره و با مرکز بهداشت و درمان دانشگاه، مراجعه نمایید.
- مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.**
- برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری فرآیند کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید کلیک نمایید.

با فواین گنده شده موافق هستم

مشخصات عمومی دانشجو

1- نام: 2- نام خانوادگی: 3- تاریخ تولد: 4- کد ملی:

5- مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه: 6- رشته تحصیلی پذیرفته شده: 7- استان محل سکونت خانواده: 8- شماره دانشجویی:

9- نوع دانشگاه:

10- پست الکترونیک: 11- نام دانشکده: 12- سال تولد: 13- جنسیت: 14- شماره تلفن همراه:

15- پست دانشگاه: 16- وضعیت تاهل: 17- نوع پذیرش در دانشگاه: 18- رشته گروه تحصیلی:

19- نوع سهمیه پذیرفته شده: 20- سال ورودی: 21- محل سکونت دوره دانشجویی: 22- والدین من:

23- رشته دبیرستان:

24- آیا سابقه تحصیل در مدارس استفاده از های درختان را دارید؟ خیر بله

25- آیا سابقه کسب مقام در انجمن های علمی، ورزشی و فرهنگی کشور و بین المللی دارید؟ خیر بله

26- تا چه حد به رشته تحصیلی تان علاقه دارید؟

27- ترم آینده شغلی رشته تحصیلی خود چقدر امیدوارید؟

تکمیل بخش اول

تکمیل بخش دوم

خواهشمند است نظر ها و پیشنهاد های خود را درباره سوالات این پرسشنامه ها مطرح نمایید.

تصویر امنیتی را وارد کنید.

ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری

تلفن: 1.642

آزمایش خرمه
تاسیس شده 2019/08/07
اطلاعیه در خصوص ارزشیابی مهارت تحصیلی فارغ از کشور 2019/07/01
اطلاعیه شماره 1 در خصوص جهانبان و انتقال دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه خوارزمی
و مراکز آموزش عالی دولتی، آمیردانش و پیام نور 2019/09/29

پیوندها
دختر نظام نظام رهبری
پایگاه اطلاع رسانی دولت
پایگاه اطلاع رسانی سلامت جمهوری
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

تصویر ۳- تکمیل اطلاعات عمومی توسط متقاضی



پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو و کلیک بر روی گزینه های بخش اول و بخش دوم سوالات مربوطه به شما نمایش داده می شود لطفا جهت تکمیل آن اقدام نمایید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد (تصویر ۴).

* 27-به آینده شغلی رشته تحصیلی خود چقدر

امیدوارید؟

تکمیل بخش اول

بخش اول

دستور العمل پاسخ دهی

پرسشنامه ی حاضر در برگزیده تعدادی عبارت است که برای توصیف نگرش ها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیف کننده ی نگرش ها، احساسات و رفتار شماست خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و با توجه به احساس فعلی، میزان موافقت یا مخالفت خود را مشخص کنید

- 1- برای انجام وظایف تحصیلی کم انرژی هستم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)
- 2- موقع امتحانات نگران و مضطرب می شوم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)
- 3- می دانم نباید نگران چیزی باشم، اما نگرانم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)
- 4- نگرانی باعث می شود فکرم درست کار نکند 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)
- 5- آدم نگرانی هستم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)
- 6- وقتی نگران می شوم، نمی توانم آن را متوقف کنم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)
- 7- در چند ماه گذشته تجارب ناخوشایندی داشته ام 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)
- 8- مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمی توانم در برابر آنان مقاومت کنم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)
- 9- زندگی ام لذت می برم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)
- 10- احساس می کنم فرد بی ارزشی هستم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

تصویر ۴- تکمیل اطلاعات بخش اول توسط متقاضی

پس از تکمیل اطلاعات و پاسخ به سوال امنیتی بر روی دکمه ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری کلیک کنید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصویر ۵)

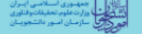


راهنمای کاربری کارنامه سلامت روان دانشجویان

تاریخ آخرین ویرایش: ۱۴۰۲/۰۸/۰۱

سامانه جامع سازمان امور دانشجویان (سجاد)

نسخه سند: ۱



تکمیل بخش دوم

بخش دوم

لطفاً به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید.

1) گرم و صمیمی و حمایت کننده است 2) سرد ولی محترمانه است 3) سرد و بی تفاوت است 4) خصوصیت آمیز است

* 21- فضای خانواده ما

خیر بله

* 22- آیا تاکنون شکست عشقی داشته اید؟

خیر بله

* 23- آیا تاکنون به روانپزشک مراجعه کرده اید؟

خیر بله

* 24- آیا در حال حاضر تحت درمان روانپزشک هستید؟

خیر بله

* 25- آیا تا کنون به خودکشی فکر کرده اید؟

(در صورت اراده پاسخ بله، به سوال 26 پاسخ دهید)

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

* 27- تا چه حد مشکلات مالی خانواده یکی از نگرانی های جدی شماست؟

خیر بله

* 28- آیا معلولیت و یا بیماری خاص دارید؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

* 29- بنگرانی شما از ابتلای اعضای خانواده تان به بیماری کرونا چقدر است؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

* 30- بنگرانی شما از ابتلای خودتان به بیماری کرونا چقدر است؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

* 31- در صورت برگزاری کلاس های حضوری، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا هستید؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

* 32- در صورتی که دانشجوی خوابگاهی هستید، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا در خوابگاه هستید؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

* 33- در این روزها و با تصور این شرایط کرونایی، تا چه حد احساس وحشت و هراس می کنید؟

نهی دائم خیر بله خفیف بله شدید ولی بستری نشدم بله شدید ولی بستری شدم

* 34- آیا شما به بیماری کرونا مبتلا شده اید؟

خیر بله خفیف بله شدید ولی بستری نشده بله شدید ولی بستری شدند

* 35- آیا در خانواده شما کسی به بیماری کرونا مبتلا شده است؟

خیر بله

* 36- آیا کسی از اعضای خانواده و یا عزیزان شما بر اثر ابتلا به کرونا فوت شده است؟

درس و تکالیف تماشای تلویزیون، فیلم و سریال حضور در شبکه های اجتماعی بازی های کامپیوتری ورزش و فعالیت بدنی مطالعه غیردرسی گپ و گفتگو با اعضای خانواده مسافرت و گردشگری فعالیت های خیریه و داوطلبانه کار و کسب درآمد

* 37- در ایام قرنطینه خانگی، اگر اوقات فراغتی داشتید بیشتر صرف چه اموری می کردید؟

اصلاً یک تا دو بار سه تا نه بار ده بار و بیشتر

* 38- در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار سیگار مصرف کرده اید؟

اصلاً یک تا دو بار سه تا نه بار ده بار و بیشتر

* 39- در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار قلیان مصرف کرده اید؟

خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

* 40- تا چه حد به سوالات بالا با دقت و صداقت پاسخ داده اید؟

خواهشمند است نظر ها و پیشنهاد های خود را درباره سوالات این پرسشنامه ها مطرح نمایید.




تصویر امنیتی را وارد کنید:

ف91hw93

ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری

تصویر 0- تکمیل اطلاعات بخش دوم توسط متقاضی

تاریخ آخرین ویرایش: ۱۴۰۲/۰۸/۰۱	راهنمای کاربری کارنامه سلامت روان دانشجویان	
نسخه سند: ۱	سامانه جامع سازمان امور دانشجویان (سجاد)	


در صورت خالی بودن فیلدهای اجباری و یا وجود مغایرت با پیغامی در بالای صفحه در هر مرحله مواجه می شوید که در این حالت سیستم از ثبت درخواست جلوگیری می کند. (تصویر ۶)


تصویر ۶- نمایش اخطار در صورت وارد نکردن فیلدهای اجباری

در صورت موفقیت آمیز بودن ثبت، سیستم کد پیگیری و پیغام ثبت موفقیت آمیز را در اختیار شما قرار می دهد. (تصویر ۷)

تصویر ۷- کد پیگیری و پیغام ثبت موفقیت آمیز

با دریافت پیغام، می توانید روی لینک "اینجا" کلیک کنید و به مشاهده و چاپ خروجی کارنامه سلامت خود پردازید (تصویر ۸).

تاریخ آخرین ویرایش: ۱۴۰۲/۰۸/۰۱	راهنمای کاربری کارنامه سلامت روان دانشجویان	
نسخه سند: ۱	سامانه جامع سازمان امور دانشجویان (سجاد)	

 وزارت علوم، تحقیقات و فناوری دفتر مشاوره و سلامت	کارنامه سلامت روان دانشجویان سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰	مرکز مشاوره دانشگاهی سراسر کشور
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	------------------------------------

دانشجوی گرامی
 با تبریک و عرض خیر مقدم به مناسبت ورود شما به خانواده بزرگ آموزش عالی ایران، خواهشمند است، فرم حاضر را به مرکز مشاوره دانشگاه تحویل دهید.
 بدیهی است پس از تحویل فرم و مهیور شدن آن توسط مرکز مشاوره و ارائه به اداره کل آموزش دانشگاه، فرآیند ثبت نام شما تکمیل خواهد شد.
 اداره کل آموزش دانشگاه اطلاعده اطلاعات
 با سلام و احترام
 به استحضار می رساند، آقای **██████████** دانشجوی رشته مهندسی حمل و نقل و ترافیک شهری (علمی کاربردی) جهت تکمیل فرآیند کارنامه سلامت به مرکز مشاوره دانشگاه مراجعه کرده است و برای انتخاب واحد ترم بعد معرفی می شود.

مهر و امضاء مرکز مشاوره


خروجی کارنامه سلامت روان
 سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰



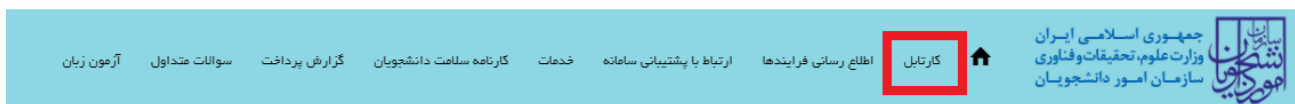
نام و نام خانوادگی: ██████████	کد پیگیری کارنامه سلامت: ██████████	دانشکده:
سن: ۲۱	جنسیت: مرد	تاهل: مجرد
شماره تلفن همراه: ██████████	ایمیل: ██████████	نوع پذیرش: روزانه
مقطع تحصیلی: کارشناسی	سکونت: با خانواده	

تصویر ۸- نمایش کارنامه سلامت روان و اقدام به چاپ

پس از مشاهده و چاپ خروجی کارنامه سلامت روان، بایستی جهت مهر نمودن نتیجه تست و معرفی نامه به آموزش، در خارج از سیستم، به مرکز بهداشت دانشگاه مراجعه نمایید. به این ترتیب فرآیند خاتمه می یابد. لازم به ذکر است در صورتی که هنوز فرم کارنامه سلامت جسم را تکمیل نکرده اید، نسبت به تکمیل آن از طریق منوی خدمات اقدام فرمایید.

تاریخ آخرین ویرایش: ۱۴۰۲/۰۸/۰۱	راهنمای کاربری کارنامه سلامت روان دانشجویان	
نسخه سند: ۱	سامانه جامع سازمان امور دانشجویان (سجاد)	

در صورت دریافت پیغام جهت مراجعه به پورتال، برای مشاهده وضعیت خود اقدام نمایید. از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان سربزرگ کارتابل را انتخاب نمایید. (تصویر ۹)



تصویر ۹-کارتابل شخصی

شما قادر خواهید بود با وارد کردن شماره پیگیری در فیلد جستجوی موجود در کارتابل به جستجوی فرآیند بپردازید. در ستون توضیحات، دلایل نیاز به بازبینی کارشناس مربوطه برای شما درج شده است و شما می توانید با کلیک روی لینک شماره پیگیری، فرم فرآیند را مشاهده و به اصلاح اطلاعات و ثبت مجدد فرآیند بپردازید (تصویر ۱۰)



درخواست دریافت کد تایید مدرک

اگر در منوی خدمات، خدمت مورد نظر خود را مشاهده نمی کنید، از تکمیل بودن اطلاعات پروفایل خود (اطلاعات شخصی و همه مقاطع تحصیلی- چه در حال تحصیل یا فارغ التحصیل) اطمینان پیدا کنید

لیست درخواست های ثبت شده

نمایش محتویات

جستجو: 9932246

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم	توضیحات
2	فرآیند کارنامه سلامت روان	993224675	در حال بررسی		متقاضی گرامی لطفاً جهت ویرایش اطلاعات درخواست خود روی کد پیگیری درخواست کلیک نموده و اطلاعات خود را ویرایش کنید و در پایان دکمه به روز رسانی را فشار دهید. لازم به ذکر است اطلاعات مربوط به پروفایل در داخل درخواست قابل ویرایش نیست متقاضی گرامی درخواست شما به دلیل زیر نیاز به اصلاح دارد asd

نمایش 1 تا 1 از مجموع 1 مورد (فیلتر شده از مجموع 126 مورد)

صفحه 1 بعدی

تصویر ۱۰-اعلام نیاز به بازبینی کارشناس