

تذکر: در پورتال، در صورتیکه با این کد ملی و در سال جاری فرآیند در جریان یا خاتمه یافته ای با مقطع و نام دانشگاه تکراری، وجود داشته باشد، امکان ثبت مجدد فرآیند برای شما وجود نخواهد داشت.

از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان و از سربرگ خدمات، کارنامه سلامت روان و سپس بخش کارنامه سلامت روان را انتخاب کرده و بر روی آن کلیک نمایید. (تصویر 1)

The screenshot shows the top navigation bar of the portal with the following items: آزمون زبان, سوالات متداول, گزارش پرداخت, کارنامه سلامت دانشجویان, خدمات, ارتباط با پشتیبانی سامانه, اطلاع رسانی فرایندها, کارتابل, درخواست دریافت کد تایید مدرک. The main content area is titled 'دانشجوی گرامی' and contains introductory text about the mental health assessment process. A red box highlights the 'کارنامه سلامت روان دانشجویان' link in the top navigation bar.

تصویر ۱-نمایش پورتال

سیستم فرم را به شما نمایش داده و در صورتی که گزینه با قوانین گفته شده موافق هستیم را انتخاب نمایید، بخش مشخصات عمومی دانشجو به شما نمایش داده می شود. (تصویر 2)

The screenshot shows the 'دانشجوی گرامی' form. It contains introductory text and a list of four terms and conditions. The fourth item is highlighted with a red box and contains a checkbox that is checked. The text of the fourth item is: 'با قوانین گفته شده موافق هستم'. The list of terms and conditions is as follows:

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لب تاپ یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلفن همراه استفاده نفرمایید.
2. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت با دریافت کد پیگیری و خروجی کارنامه، پایان می یابد.
3. لازم است در صورت نیاز به استفاده از خدمات مرکز مشاوره با مرکز مشاوره تماس حاصل فرمایید.
4. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری فرآیند کارنامه سلامت روان دانشجویان کلیک نمایید.

تصویر 2-موافقت با قوانین گفته شده

اطلاعات را وارد کرده و توجه داشته باشید که موارد ستاره دار اجباری می باشند. پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو با انتخاب گزینه های "بخش اول" و "بخش دوم" به سوالات بخش مربوطه که به شما نمایش داده می شود، پاسخ دهید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصویر 3)

توجه:

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لب تاب یا کامپیوتر استفاده نمایید و از تلفن همراه استفاده نغزمايید.
2. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت با دریافت کد پیگیری فرآیند و چاپ معرفی نامه به آموزش و چاپ نتیجه کارنامه، پایان می نایند.
3. لازم است پس از مراجعه اولیه به مرکز مشاوره و مرکز بهداشت و درمان دانشگاه، در صورت لزوم با دریافت پیامک پیگیری، به مرکز مشاوره و یا مرکز بهداشت و درمان دانشگاه، مراجعه نماید.
4. **مراحل تکمیل اطلاعات نا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.**
5. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری، فرآیند کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید کلیک نمایید.

با فواین گفته شده موافق هستم

### مشخصات عمومی دانشجو

1- نام	2- تم دانشجویی	3- تابعیت	4- کد ملی
شناسی	امینی	ایرانی	0410241792
5- مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه	6- رشته تحصیلی پذیرفته شده	7- استان محل سکونت خانواده	8- شماره دانشجویی
9- نوع دانشگاه			
11- تم دانشکده	12- سال تولد	13- جنسیت	14- شماره تلفن همراه
15- پست الکترونیک	16- وضعیت تاهل	17- نوع پذیرش در دانشگاه	18- رشته گروه تحصیلی
dehifaratazarv.com			
19- نوع سومیه پذیرفته شده	20- سال ورودی	21- معدل سکونت دوره دانشجویی	22- والدین من
	1398		
23- رشته دبیرستانی	<input type="radio"/> ریاضی <input type="radio"/> تجربی <input type="radio"/> انسانی <input type="radio"/> فنی حرفه ای <input type="radio"/> کردانش		
24- آیا سابقه تحصیل در مدارس استعداد های درخشان را دارید؟	<input type="radio"/> خیر <input type="radio"/> بلی		
25- آیا سابقه کسب مقام در المپاد های علمی، ورزشی و فرهنگی کشوری و بین المللی دارید؟	<input type="radio"/> خیر <input type="radio"/> بلی		
26- تا چه حد به رشته تحصیلی تان علاقه دارید؟			
27- چه آینده شغلی رشته تحصیلی خود چقدر امیدوارید؟			

تکمیل بخش اول

تکمیل بخش دوم

خواهشمند است نظر ها و پیشنهاد های خود را درباره سوالات این پرسشنامه ها مطرح نمایید.



تصویر امنیتی را وارد کنید:

گیت و ارسال و دریافت کد پیگیری

نگارش : 1.842

آخرین خبرها

نست بیمه 2019/06/07

اطفانه در خصوص ارزشهای مدارک تحصیلی خارج از کشور، 2019/07/01

اطفانه شماره 1 در خصوص بهمانی و انتقال دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه ها و مراکز آموزشی عالی دولتی، غیردولتی و پیام نور، 2019/05/29

پیوندها

دفتر نظام معام رهبری

پایگاه اطلاع رسانی دولت

پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجوی و کلیک بر روی گزینه های بخش اول و بخش دوم سوالات مربوطه به شما نمایش داده می شود لطفا جهت تکمیل آن اقدام نمایید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد (تصویر 4).

27- به آینده شغلی رشته تحصیلی خود چقدر امیدوارید؟

کم

تکمیل بخش اول

**بخش اول**

دستور العمل پاسخ دهی  
پرسشنامه ی حاضر در برگزیده تعادلی عبارت است که برای توصیف نگرش ها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیف کننده ی نگرش ها، احساسات و رفتار شماست  
خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و با توجه به احساس فعلی، میزان موافقت یا مخالفت خود را مشخص کنید

1- برای انجام وظایف تحصیلی کم انرژی هستم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

2- موقع امتحانات نگران و مضطرب می شوم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

3- می دانم نباید نگران چیزی باشم، اما نگرانم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

4- نگرانی باعث می شود فکرم درست کار نکند 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

5- آدم نگرانی هستم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

6- وقتی نگران می شوم، نمی توانم آن را متوقف کنم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

7- در چند ماه گذشته تجارب ناخوشایندی داشته ام 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

8- مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمی توانم در برابر آنان مقاومت کنم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

9- اگر زندگی ام لذت می برم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

10- احساس می کنم فرد بی ارزشی هستم 0 (خیلی کم یا هرگز) 1 2 3 4 5 (خیلی زیاد یا همیشه)

تصویر ۴- تکمیل اطلاعات بخش اول توسط متقاضی

پس از تکمیل اطلاعات و پاسخ به سوال امنیتی بر روی دکمه ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری کلیک کنید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.(تصویر 5)

### بخش دوم

لطفاً به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید.

21- فضای خانواده ما  1) گرم و صمیمی و حمایت کننده است  2) سرد ولی محترمانه است  3) سرد و بی تفاوت است  4) خصوصیت آمیز است

22- آیا تاکنون شکست عشقی داشته اید؟  خیر  بلی

23- آیا تاکنون به روانپزشک مراجعه کرده اید؟  خیر  بلی

24- آیا در حال حاضر تحت درمان روانپزشک هستید؟  خیر  بلی

25- آیا تا کنون به خودکشی فکر کرده اید؟  
(در صورت ارائه پاسخ بلی، به سوال 26 پاسخ دهید)

27- تا چه حد مشکلات مالی خانواده یکی از نگرانی های جدی شماست؟  خیلی کم  کم  زیاد  خیلی زیاد

28- آیا معلولیت ویا بیماری خاص دارید؟  خیر  بلی

29- نگرانی شما از ابتلای اعضای خانواده تان به بیماری کرونا چقدر است؟  خیلی کم  کم  زیاد  خیلی زیاد

30- نگرانی شما از ابتلای خودتان به بیماری کرونا چقدر است؟  خیلی کم  کم  زیاد  خیلی زیاد

31- در صورت برگزاری کلاس های حضوری، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا هستید؟  خیلی کم  کم  زیاد  خیلی زیاد

32- در صورتی که دانشجوی خوابگاهی هستید، تا چه حد نگران مبتلا شدن به کرونا در خوابگاه هستید؟  خیلی کم  کم  زیاد  خیلی زیاد

33- در این روزها و با تصور این شرایط کرونایی، تا چه حد احساس وحشت و هراس می کنید؟  خیلی کم  کم  زیاد  خیلی زیاد

34- آیا شما به بیماری کرونا مبتلا شده اید؟  نهی دائم  خیر  بلی خفیف  بلی شدید ولی بستری نشده  بلی شدید ولی بستری شده

35- آیا در خانواده شما کسی به بیماری کرونا مبتلا شده است؟  خیر  بلی خفیف  بلی شدید ولی بستری نشده  بلی شدید ولی بستری شده

36- آیا کسی از اعضای خانواده و یا عزیزان شما بر اثر ابتلا به کرونا فوت شده است؟  خیر  بلی

37- در ایام قرنطینه خانگی، اگر اوقات فراغتی داشتید بیشتر صرف چه اموری می کردید؟  
 درس و تکالیف  تماشای تلویزیون، فیلم و سریال  حضور در شبکه های اجتماعی  بازی های کامپیوتری  
 ورزش و فعالیت بدنی  مطالعه غیردرسی  گپ و گفتگو با اعضای خانواده  مسافرت و گردشگری  
 فعالیت های خیریه و داوطلبانه  کار و کسب درآمد

38- در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار سیگار مصرف کرده اید؟  اصلاً  یک تا دو بار  سه تا ده بار  ده بار و بیشتر

39- در 12 ماه گذشته حدوداً چند بار قلیان مصرف کرده اید؟  اصلاً  یک تا دو بار  سه تا ده بار  ده بار و بیشتر

40- تا چه حد به سوالات بالا با دقت و صداقت پاسخ داده اید؟  خیلی کم  کم  زیاد  خیلی زیاد

خواهشمند است نظر ها و پیشنهاد های خود را درباره سوالات این پرسشنامه ها مطرح نمایید.



تصویر امنیتی را وارد کنید:

ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری

در صورت خالی بودن فیلدهای اجباری و یا وجود مغایرت با پیغامی در بالای صفحه در هر مرحله مواجه می شوید که در این حالت سیستم از ثبت درخواست جلوگیری می کند. (تصویر 6)



تصویر ۶- نمایش اخطار در صورت وارد نکردن فیلدهای اجباری

در صورت موفقیت آمیز بودن ثبت، سیستم کد پیگیری و پیغام ثبت موفقیت آمیز را در اختیار شما قرار می دهد. (تصویر 7)



تصویر ۷- کد پیگیری و پیغام ثبت موفقیت آمیز

با دریافت پیغام، می توانید روی لینک "اینجا" کلیک کنید و به مشاهده و چاپ خروجی کارنامه سلامت خود بپردازید (تصویر 8).

دانشجوی گرامی  
با تبریک و عرض خیر مقدم به مناسبت ورود شما به خانواده بزرگ آموزش عالی ایران، خواهشمند است، فرم حاضر را به مرکز مشاوره دانشگاه تحویل دهید.  
بدیهی است پس از تحویل فرم و مهیور شدن آن توسط مرکز مشاوره و ارائه به اداره کل آموزش دانشگاه، فرآیند ثبت نام شما تکمیل خواهد شد.  
اداره کل آموزش دانشگاه اطلاعیه را با سلام و احترام  
به استحضار می رساند، آقای/خانم [نام] دانشجوی رشته مهندسی حمل و نقل و ترافیک شهری (علمی کاربردی) جهت تکمیل فرآیند کارنامه سلامت به مرکز مشاوره دانشگاه مراجعه کرده است و برای انتخاب واحد ترم بعد معرفی می شود.

مهر و امضاء مرکز مشاوره

خروجی کارنامه سلامت روان  
سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹



نام و نام خانوادگی: [نام]	کد پیگیری کارنامه سلامت: [کد]	دانشگاه: [نام]
سن: ۲۱	جنسیت: مرد	تاهل: مجرد
شماره تلفن همراه: [شماره]	ایمیل: [ایمیل]	نوع پذیرش: روزانه
مقطع تحصیلی: کارشناسی	سکونت: با خانواده	



تصویر ۸-نمایش کارنامه سلامت روان و اقدام به چاپ

پس از مشاهده و چاپ خروجی کارنامه سلامت روان، بایستی جهت مهر نمودن نتیجه تست و معرفی نامه به آموزش، در خارج از سیستم، به مرکز بهداشت دانشگاه مراجعه نمایید. به این ترتیب فرآیند خاتمه می یابد. لازم به ذکر است در صورتی که هنوز فرم کارنامه سلامت جسم را تکمیل نکرده اید، نسبت به تکمیل آن از طریق منوی خدمات اقدام فرمایید.

در صورت دریافت پیغام جهت مراجعه به پورتال، برای مشاهده وضعیت خود اقدام نمایید. از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان سربرگ کارتابل را انتخاب نمایید. (تصویر 9)

### تصویر ۹- کارتابل شخصی

شما قادر خواهید بود با وارد کردن شماره پیگیری در فیلد جستجوی موجود در کارتابل به جستجوی فرآیند پردازید. در ستون توضیحات، دلایل نیاز به بازیابی کارشناس مربوطه برای شما درج شده است و شما می توانید با کلیک روی لینک شماره پیگیری، فرم فرآیند را مشاهده و به اصلاح اطلاعات و ثبت مجدد فرآیند پردازید (تصویر 10)

درخواست دریافت کد تایید مدرک    اگر در منوی خدمات، خدمت مورد نظر خود را مشاهده نمی کنید، از تکمیل بودن اطلاعات پروفایل خود (اطلاعات شخصی و همه مقاطع تحصیلی- چه در حال تحصیل یا فارغ التحصیل) اطمینان پیدا کنید

#### لیست درخواست های ثبت شده

نمایش محتویات

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	دریافت فرم	توضیحات
2	فرآیند کارنامه سلامت روان	993224675	در حال بررسی		مقتضی گرامی لطف جهت ویرایش اطلاعات درخواست خود روی کد پیگیری درخواست کلیک نموده و اطلاعات خود را ویرایش کنید و در پایان دکمه به روز رسانی را فشار دهید. لازم به ذکر است اطلاعات مربوط به پروفایل در داخل درخواست قابل ویرایش نیست مقتضی گرامی درخواست شما به دلایل زیر نیاز به اصلاح دارد asd

نمایش 1 تا 1 از مجموع 1 مورد (فیلتر شده از مجموع 126 مورد)

فیلتر بعدی 1

### تصویر ۱۰- اعلام نیاز به بازیابی کارشناس